**Информационно-аналитическая справка**

о проведении Часа здоровья

«Заповеди здоровья»

Дата: 24.05.2022 г.

Время: 14-00 ч.

Место: Малороссийская сельская библиотека

отв. Малороссийская сельская библиотека

МКУК «Сельская библиотечная система Архангельского СПТР»

Количество присутствующих: 17

Здоровье  является основным условием и залогом полноценной жизни. Здоровье помогает нам выполнять наши планы, успешно решать основные жизненные задачи. Доброе здоровье, разумно сохраняемое и укрепляемое самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь.

24 мая 2022 года для учащихся СОШ№35, библиотекарь Малороссийской сельской библиотеки провела час здоровья «Заповеди здоровья»

  На мероприятия ребята узнали, что такое культура здоровья, какие факторы образа жизни влияют на состояние здоровья.

Присутствующим были даны советы, больше находиться на свежем воздухе, умеренно и правильно питаться, соблюдать правила гигиены.

В ходе мероприятия ребята вспомнили пословицы о здоровье, отвечали на вопросы викторины о ЗОЖ.

Вниманию ребят была представлена книжная выставка “Будь здоров – живи успешно».

Зав. Малороссийской сельской библиотекой

МКУК «СБС Архангельского СПТР» С.И.Шкарупина